

โรคไข้เลือดออก (Dengue Fever)

ติดต่อกันได้โดยมียุงลายเป็นแมลงนำโรค เมื่อ ยุงลายตัวเมียกัด และดูดเลือดผู้ป่วยที่อยู่ในระยะไข้ เชื้อ ไวรัสแดงก็ จะเข้าสู่กระเพาะยุง และเพิ่มจำนวนมากขึ้น เมื่อยุงที่มีเชื้อไวรัสแดงก็ ไปกัดคนอื่นต่อ ทำให้เกิดการ แพร่ระบาดของโรคไข้เลือดออกตามมา เชื้อไวรัสแดงก็มี ทั้งหมด 4 สายพันธุ์ ผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกที่เคยได้รับ เชื้อไวรัสสายพันธุ์ใดจะมี ภูมิคุ้มกันเฉพาะสายพันธุ์นั้น หากได้รับเชื้อไวรัสสายพันธุ์ที่ต่างออกไปจากครั้งแรก ก็ สามารถ เป็นไข้เลือดออกได้อีก



อาการของโรคไข้เลือดออก

1. ระยะมีไข้(2-7 วัน)ไข้สูงลอย 38.5 – 41 องศาเซลเซียส ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามร่างกาย เบื่ออาหาร คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง วิงเวียน
2. ระยะวิกฤต/ช็อก(จะเกิดขึ้นเมื่อไข้เริ่มลดลง) ไข้ลดลงอย่างรวดเร็ว ชีพจร ตัวเย็น มือเท้าเย็น กระสับกระส่าย ชีพจรเบาเร็ว หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันที อาจมีโอกาสเสียชีวิตได้
3. ระยะฟื้นตัว (หากไม่มีอาการช็อกในระยะที่ 2 อาการป่วยจะดีขึ้น) ชีพจรเต้นเป็นปกติ เริ่มปัสสาวะมากขึ้น เริ่มรับประทานอาหารได้ มีผื่นคันตามร่างกายหรือ เรียกว่าผื่นหาย (convalescent rash)



วิธีรักษาด้วยตนเอง เบื้องต้น

1. ถ้ามีไข้สูง ควรใช้ผ้าชุบน้ำเช็ดตัวเพื่อลดไข้



2. หากจำเป็นต้องใช้ยาลดไข้ควรใช้ ยาพาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน หรือยาในกลุ่ม เอ็นเสด (NSIAN) เพราะมีผลทำให้เลือดออกง่ายกว่าปกติ



3. ควรรับประทานอาหารอ่อน ย่อยง่าย ถ้าเบื่ออาหารหรือรับประทานอาหารได้น้อย ให้ดื่มนม น้ำผลไม้ หรือน้ำเกลือแร่แทน น้ำเปล่า



4. ถ้าอาเจียนมากให้จิบน้ำเกลือแร่ครั้งละน้อยๆ บ่อยๆ



5. ควรดื่มรับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มที่ มีสี แดง สีส้ม น้ำตาล หรือสีดำ



การป้องกัน

1. ควบคุมสิ่งแวดล้อม ด้วยการกำจัด และลด แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย โดยใช้หลัก 5ป.1ข

ปิด



ปิดภาชนะเก็บน้ำ
ให้มิดชิด

เปลี่ยน



เปลี่ยนน้ำในภาชนะ
ที่ปิดไม่ได้ใช้ 7 วัน

ปล่อย



ปล่อยปลากินลูกน้ำ
ในภาชนะที่มีน้ำขัง
ขนาดใหญ่ เช่น อ่างบัว

ปรับ



ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม
ไม่ให้เป็นแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลาย

ปฏิบัติ



ปฏิบัติเป็นประจำ
ต่อเนื่องทุกวัน

ฉีด



ฉีดภาชนะทุกครั้ง
ที่เปลี่ยนน้ำ เพื่อทำลาย
ไข่ยุงลาย

2. การป้องกันส่วนบุคคลด้วยการระวัง อย่าให้ยุงกัด ได้แก่ การสวมใส่เสื้อแขนยาว กางเกงขายาว นอนกางมุ้ง การใช้ไม้ตียุง ทายากันยุง



3. ใช้สารเคมีควบคุมเพิ่มเติมทรายกำจัดลูกน้ำยุงลายในน้ำเพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลาย ใช้สารเคมีพ่น หรือจุดยากันยุงเพื่อกำจัดยุงตัวเต็มวัย



โรคไข้เลือดออก



ด้วยความปรารถนาดีจาก

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเหนือ

องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเหนือ

โทร 034 - 543037

www.wnsao.go.th