

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด ที่คุณแม่ต้องระวัง



ภาวะคลอดก่อนกำหนดถือเป็นหนึ่งใน ปัจจัยเสี่ยงของคุณแม่ตั้งครรภ์ ถือเป็นภาวะที่มี โอกาสเกิดขึ้นได้กับผู้หญิงท้องทุกคน ทำให้คุณ แม่ตั้งครรภ์หลายรายรู้สึกกังวลว่าจะเป็น อันตรายต่อลูกในครรภ์ หรือเปล่า แล้วภาวะ คลอดก่อนกำหนดเกิดจากอะไร สามารถป้องกัน ได้หรือไม่

เมื่อไหร่เรียกคลอดก่อนกำหนด ?

การคลอดก่อนกำหนด (Preterm Labor) เป็น ภาวะการคลอดก่อนอายุครรภ์ครบ 37 สัปดาห์ ซึ่ง ทารกเหล่านี้อาจมีภาวะต่าง ๆ ครบสมบูรณ์ แต่ การทำงานของอวัยวะแทบทุกส่วนยังไม่ดีเท่าทารก ครบกำหนด ซึ่งช่วงหลังคลอดมักต้องการการดูแล เป็นพิเศษและต้องอยู่รักษาในโรงพยาบาลนานกว่า ปกติ

ปัจจัยเสี่ยงการคลอดก่อนกำหนด

ปัจจัยที่ทำให้คลอดก่อนกำหนดเกิดขึ้นได้ทั้งจากมารดา และบุตรในครรภ์ ประกอบไปด้วย

1. มารดา

- อายุของมารดา มารดาอายุน้อยเกินไป หรือน้อยกว่า 18 ปี หรือมารดาที่อายุ มากเกินไป คือมากกว่า 35 ปี ถือว่ามี ความเสี่ยงที่จะเกิดการคลอดก่อน กำหนด
- โรคประจำตัวของมารดาขณะ ตั้งครรภ์ อาทิ เบาหวาน ความดัน โลหิตสูง โรคหัวใจ



- มีประวัติเคยคลอดก่อนกำหนด ส่งผล ให้ครรภ์ต่อมา มีการคลอดก่อน กำหนดมากขึ้น
 - มดลูกขยายตัวมากเกินไป เช่น ครรภ์ แผล ภาวะน้ำคร่ำมากกว่าปกติ เป็นต้น
 - มดลูกมีความผิดปกติแต่กำเนิด เช่น ปากมดลูกสั้น เป็นต้น
 - ติดเชื้อในร่างกาย เช่น การติดเชื้อใน ทางเดินปัสสาวะ เนื่องจากขณะ ตั้งครรภ์ท้องจะโตไปกดเบียด กระเพาะปัสสาวะได้ ส่งผลให้ กระเพาะปัสสาวะอักเสบ ทำให้มี โอกาสเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนด
 - การอักเสบในช่องคลอด
 - ดื่มเหล้า สูบบุหรี่ ใช้สารเสพติดขณะ ตั้งครรภ์
 - พันธุและการอักเสบของเหงือก
2. บุตรในครรภ์ หากบุตรในครรภ์มีความผิดปกติ ของโครโมโซมหรือมีภาวะติดเชื้อ จะทำให้ มารดามีอาการเจ็บท้องคลอดก่อนกำหนดได้

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

- ปวดหลังช่วงล่างหรือบริเวณเอว เป็นต่อเนื่องหรือเป็น ๆ หาย ๆ แม้จะเปลี่ยนท่าทาง
- เจ็บท้องต่อเนื่องกัน 4 ครั้งใน 20 นาที หรืออาจเกิดเป็นระยะ ๆ เนื่องจากการหดตัวของมดลูก
- มีมูกหรือเลือดออกทางช่องคลอด
- รู้สึกลูกดิ้นน้อยกว่าปกติ
- บวมและความดันโลหิตสูงขึ้น อาจเป็นสัญญาณหนึ่งของครรภ์เป็นพิษ

ตรวจเช็กคลอดก่อนกำหนด

- ตรวจภายใน โดยพิจารณาจากการเปลี่ยนแปลงของปากมดลูก ความกว้าง ระยะห่าง ขนาดตัว และตำแหน่งทารกในครรภ์ เพื่อประเมินความเสี่ยงในการคลอดก่อนกำหนด
- ตรวจอัลตราซาวด์ เพื่อวัดความยาวและดูรูปร่างของปากมดลูกในการประเมินภาวะครรภ์เสี่ยงและโอกาสคลอดก่อนกำหนด
- เจาะตรวจน้ำคร่ำ (Amniocentesis) เพื่อตรวจสอบความสมบูรณ์ของทารกและภาวะติดเชื้อต่าง ๆ

ดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ในการดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด สิ่งสำคัญคือ ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้น โดยกุมารแพทย์สาขาทารกแรกเกิดและปริกำเนิดจะให้การดูแล ดังนี้

- พูดยุขรายละเอียดพร้อมให้คำแนะนำพ่อแม่ อย่างใกล้ชิด
- ดูแลหายใจของทารกและติดตามอาการอย่างสม่ำเสมอ เนื่องจากทารกบางรายจำเป็นต้องใช้เครื่องช่วยหายใจ
- ควบคุมอุณหภูมิของร่างกายทารกให้อบอุ่นเหมาะสม
- ตรวจเลือดเท่าที่จำเป็น
- ดูแลการทานนมของทารกให้ปริมาณเพียงพอ กับความต้องการที่ควรได้รับ สนับสนุนเรื่องนมแม่
- ดูแลรักษาทารกจนมีน้ำหนักมากกว่า 2,000 กรัมจึงสามารถกลับบ้านได้
- เตรียมความพร้อมให้กับคุณแม่ก่อนกลับไปที่บ้าน



แผ่นพับประชาสัมพันธ์ สร้างเสริม
สุขภาพเชิงรุก เพื่อลดภาวะคลอด
ก่อนกำหนด



ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเหนือ
องค์การบริหารส่วนตำบลห้วยเหนือ
โทร 034 - 543037
www.wnsao.go.th